



od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

přesnídávka veka s máslem, rajčata - zelenina příloha, kakao granko, čaj (a: 01,07)
polévka pohanková (a: 07,09)
oběd vařená vejce, hrášek na smetaně, brambory, ovoce, voda s pomerančem, čaj (a: 01a,01b,03,07)
dieta polévka pohanková, vařená vejce, hrášek na smetaně bd, brambory, ovoce, voda s pomerančem, čaj (a: 03,07,09)
svačina chléb, pomazánka hermelínová, paprika - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01,07)

Úterý 19.9.2023

přesnídávka rohlík, pomazánka tuňáková, okurka - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01,04,06,07,10)
polévka hovězí vývar - rýže (a: 09)
oběd hovězí vařené, omáčka rajská, knedle, voda s citrónem, čaj (a: 01a,01b,03,09)
dieta hovězí vývar - rýže, hovězí vařené, omáčka rajská bd, knedle bezlepkové (db), voda s citrónem, čaj (a: 09,12)
svačina kaše ovesná s jahodami, čaj (a: 01d,07)

Středa 20.9.2023

přesnídávka rohlík cereální - sýr lučina, rajčata - zelenina příloha, instantní kávovina, čaj (a: 01,01a,01b,06,07)
polévka kapustová (a: 01a,01b)
oběd rizoto s masem a sýrem, okurka sterilovaná - příloha, mléko, voda s meduňkou, čaj (a: 07,10)
dieta polévka kapustová bd, rizoto s masem a sýrem, okurka sterilovaná - příloha, mléko, voda s meduňkou, čaj (a: 07,10)
svačina chléb, cizrnová pomazánka s paprikou, mléko, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 21.9.2023

přesnídávka raženka, pomazánka salámová, okurka - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01a,03,06,07,10)
polévka mrkvová (a: 07)
oběd špecle s kuřecím masem a pažitkou, přibínáček, voda s pomerančem, čaj (a: 01a,03,07)
dieta polévka mrkvová (bd), špecle s kuřecím masem a pažitkou bd, přibínáček, voda s pomerančem, čaj (a: 07)
svačina keřírové mléko, rohlík, jablka - ovoce, mléko, čaj (a: 01,07)

Pátek 22.9.2023

přesnídávka slunečnicový chléb, pomazánka sýrová s celerem, rajčata - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01,07,09)
polévka pařížská cibulová (a: 01,01a,01b,07)
oběd rybí filé pečené na másle, bramborová kaše - příloha, rajčatový salát, voda s pomerančem (a: 04,07,09)
dieta pařížská cibulová polévka bd, rybí filé pečené na másle, bramborová kaše - příloha, rajčatový salát, voda s pomerančem (a: 04,07,09)
svačina amarant - kakaové kuličky, mléko, ovoce, čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Pavla Hromková

Kuchařka: Eva Slížková