

# Jídelníček

od 02.09.2024 do 06.09.2024

## Pondělí 2.9.2024

**přesnídávka** Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, Rajčata, Kakao, čaj (A: 07)  
**polévka** Kedlubnová s koprem (A: 01,01a,01b,07)  
**oběd** Bramborový guláš se šunkou a fazolí, Chléb, Okurka sterilovaná - příloha, Voda s citrónem (A: 01,01a,01b,10)  
**dieta** Polévka kedlubnová s koprem BD, Bramborový guláš se šunkou a fazolí BD, Chléb bezlepkový, Okurka sterilovaná - příloha, Voda s citrónem (A: 07,10)  
**svačina** Kukuřičné lupínky, Mléko, Hrušky - ovoce, čaj (A: 07)

## Úterý 3.9.2024

**přesnídávka** Chléb s žervé sýrem, Paprika - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Brokolicová krémová (A: 01a,01b,07)  
**oběd** Zapečené špagety s kuřecím masem a sýrem, zelenina-zeleninový talíř, Voda s pomerančem, čaj (A: 01,01a,03,07,12)  
**dieta** Polévka brokolicová krémová BD, Zapečené špagety s kuřecím masem a sýrem BD, zelenina-zeleninový talíř, Voda s pomerančem, čaj (A: 06,07,12)  
**svačina** Rohlík, Zeleninová pomazánka s tvarohem, Mrkev - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 07)

## Středa 4.9.2024

**přesnídávka** Slunečnicový chléb, Pomazánka sardinková s mrkví, Rajčata - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Hovězí vývar - nudle (A: 01a,03,09)  
**oběd** Hovězí na kmíně, Kuskus - příloha, Zelný salát, Voda s citrónem, čaj (A: 01a,10)  
**dieta** Hovězí vývar - nudle BD, Hovězí na kmíně BD, Rýže - příloha, Zelný salát, Voda s citrónem, čaj (A: 09,10)  
**svačina** přesnídávka dětská ovocná, Piškoty, Jablka - ovoce, čaj (A: 01,03)

## Čtvrtek 5.9.2024

**přesnídávka** Rohlík se šunkovým sýrem, Okurka - zelenina příloha, Instantní kávovina, čaj (A: 01,06,07)  
**polévka** Italská - zavářka (A: 01,03,07,10)  
**oběd** Čevabčiči, Brambory, Hořčice, Cibule, Voda s pomerančem, čaj (A: 01,01a,01b,07,10)  
**dieta** Italská polévka (BD), Čevabčiči (BD), Brambory, hořčice, cibule, Voda s pomerančem, čaj (A: 03,07,10)  
**svačina** Chléb, Celerová pomazánka, Hroznové víno, Mléko, čaj (A: 01,07,09)

## Pátek 6.9.2024

**přesnídávka** Bageta, Šunková kuřecí pěna, Paprika - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 01,01a,01d,07)  
**polévka** Hutná tykvová (A: 07)  
**oběd** Kynutý táč s ovocem a posýpkou, Mléko, Ovoce, Voda s citrónem, čaj (A: 01a,01d,03,07)  
**dieta** Hutná tykvová polévka, Kynutý táč s ovocem a posýpkou BD, Ovoce, Mléko, Voda s citrónem, čaj (A: 03,07)  
**svačina** Dalamánek cereální s máslem, Hrušky - ovoce, Kakao, čaj (A: 01,01a,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Pavla Hromková

Kuchařka: Eva Slížková

