

Jídelníček

od 09.09.2024 do 13.09.2024

Pondělí 9.9.2024

přesnídávka Krupicová kaše sypaná kakaem, Banány - příloha, čaj (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (A: 01,01a,01b,03,09)
oběd Rybí filé na másle, Brambory, Kompot ovocný - příloha, Voda s citrónem, čaj (A: 04,07)
dieta Polévka zeleninová - drožd'ové knedlíčky BD, Rybí filé na másle, Brambory, Kompot ovocný - příloha, Voda s citrónem, čaj (A: 03,04,07,09)
svačina Chléb s máslem a cibulkou, Okurka - zelenina příloha, Melta s mlékem, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 10.9.2024

přesnídávka Žitný chléb, Pomazánka mrkvová, Rajčata, Mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Špenátová s vajíčkem (A: 01a,01b,03,07)
oběd Vepřová kotleta na slanině, Rýže dušená, Červená řepa sterilovaná - příloha, Voda s citrónem, čaj (A: 07)
dieta Polévka špenátová s vajíčkem BD, Vepřová kotleta na slanině BD, Rýže dušená, Červená řepa sterilovaná - příloha, Voda s citrónem, čaj (A: 03,07)
svačina Bageta cereální, Pomazánka tuňáková, Paprika - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 01a,01b,01e,04,06,07,10)

Středa 11.9.2024

přesnídávka Veka s máslem a šunkou, Rajčata - zelenina příloha, Kakao, čaj (A: 01,07)
polévka Pohanková (A: 07,09)
oběd Kuřecí perkelt s tarhoňou, Hlávkový salát - příloha, Voda s pomerančem, čaj (A: 01,12)
dieta Polévka pohanková BD, Kuřecí perkelt s těstovinou BD, Hlávkový salát - příloha, Voda s pomerančem, čaj (A: 07,09,12)
svačina Rohlík s nutelou, Jablka - ovoce, Mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.9.2024

přesnídávka chléb s pomazánkovým máslem, Paprika - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar - nudle (A: 01a,03,09)
oběd Rizoto z bulguru a zeleniny sypané sýrem, Okurkový salát, Mléko, Voda s pomerančem, čaj (A: 01a,07,09)
dieta Hovězí vývar - nudle BD, Rizoto s zeleninou a sýrem, Okurkový salát, Mléko, Voda s pomerančem, čaj (A: 07,09)
svačina Rohlík, Pomazánka Budapešť, Mrkev - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 13.9.2024

přesnídávka Loupáček, Granko, Mandarinky - příloha, čaj (A: 01,07)
polévka Kmínová s kapáním (A: 01,01a,01b,03,07,09)
oběd Hovězí pečeně ruská, Knedle, Voda s pomerančem, čaj (A: 01a,01b,03,07,09,10)
dieta Polévka kmínová s kapáním BD, Hovězí pečeně ruská BD, Knedle bezlepkové BD, Voda s pomerančem, čaj (A: 03,07,09,10,12)
svačina Bageta s máslem a vejcem, Okurka - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 01,01a,01d,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 04 Ryby
01a Obiloviny - pšenice 06 Sójové boby (sója)
01b Obiloviny - žito 07 Mléko
01d Obiloviny - oves 09 Celer
01e Obiloviny - špalda 10 Hořčice
03 Vejce 12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.