

Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

Pondělí 16.9.2024

přesnídávka Veka, Pomazánka z paštiky, Rajčata, Mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Hráškový krém (A: 01a,01b,07)
oběd Kuřecí plátek přírodní, Rýže dušená, Červená řepa sterilovaná - příloha, Voda s citrónem, čaj (A: 01a,01b,10)
dieta Polévka hráškový krém BD, Kuřecí plátek přírodní BD, Rýže dušená, Červená řepa sterilovaná - příloha, Voda s citrónem, čaj (A: 07,10)
svačina Šlehaný tvaroh, Rohlík, Jablka - ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 17.9.2024

přesnídávka Dalamánek cereální s pomazánkový máslem, Paprika - zelenina příloha, malinové mléko, čaj (A: 01,01a,07,08)
polévka Hovězí vývar - hvězdičky (A: 01,03,09)
oběd Hovězí v kapustě, Brambory, Voda s pomerančem, čaj (A: 01a,01b,07)
dieta Hovězí vývar - vločky BD, Hovězí v kapustě BD, Brambory, Voda s pomerančem, čaj (A: 07,09)
svačina Cereální medové kroužky, Mléko, Banány - příloha, čaj (A: 01,01a,06,07)

Středa 18.9.2024

přesnídávka Rohlík, Pomazánka z tresčích jater, Okurka - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 04,07)
polévka Kmínová s kapáním (A: 01,01a,01b,03,07,09)
oběd Španělská čočka s mletým masem, Chléb, Okurka sterilovaná - příloha, Voda s pomerančem, čaj (A: 01,10)
dieta Polévka kmínová s kapáním BD, Španělská čočka s mletým masem BD, Okurka sterilovaná - příloha, Chléb bezlepkový, Voda s pomerančem, čaj (A: 03,07,09,10)
svačina Bageta s máslem a strouhaným sýrem, Kedlubna, Kakao, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.9.2024

přesnídávka Chléb, Cizrnová pomazánka s paprikou, Mrkev - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Pórková (A: 01a,01b,07)
oběd Vepřová kýta po staročesku, Těstoviny, Hlávkový salát - příloha, Voda s pomerančem, čaj (A: 01a,01b,03,07)
dieta Polévka pórková BD, Vepřová kýta po staročesku BD, Těstoviny bezlepkové BD, Hlávkový salát - příloha, Voda s pomerančem, čaj (A: 07)
svačina Raženka s marmeládovým máslem, Hrušky - ovoce příloha, Mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 20.9.2024

přesnídávka Rohlík cereální - sýr Lučina, Rajčata - zelenina příloha, Instantní kávovina, čaj (A: 01,01a,01b,06,07)
polévka Zelná se bramborem (A: 01a,01b,10)
oběd Makový závin, Ovoce, Horká čokoláda, Voda s citrónem, čaj (A: 01a,01d,03,07)
dieta Zelná polévka se bramborem BD, Makový závin BD, Ovoce, Horká čokoláda, Voda s citrónem, čaj (A: 03,07,10)
svačina Pomazánka mrkvová, Chléb, Okurka - zelenina příloha, Mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

 **Strava.cz**

Vedoucí ŠJ: Pavla Hromková

Kuchařka: Eva Slížková

