

# Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

## Pondělí 24.3.2025

přesnídávka Tousty se šunkou a sýrem, kečup, zelenina-zeleninový talíř, Mléko, Čaj (A: 01,07)  
polévka Z míchané zeleniny s vejci (A: 03,07,09)  
oběd Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Voda s citrónem, Čaj (A: 01,01a,01b,07)  
dieta Polévka z míchané zeleniny s vejci BD, Hrachová kaše s cibulkou BD, Párky BD, Chléb bezlepkový, Voda s citrónem, Čaj (A: 03,07,09)  
svačina Krém tvarohový s borůvkami, Rohlík, Mléko, Čaj (A: 01,07)

## Úterý 25.3.2025

přesnídávka Chléb, ředkvičková pomazánka, Okurka, Mléko, Čaj (A: 01,07)  
polévka Česneková s bramborem (A: 01a)  
oběd Guláš z krůtího masa po staročesku, Rýže dušená, Voda s jablky, Čaj (A: 01a,01b,06,12)  
dieta Česneková polévka s bramborem BD, Guláš z krůtího masa po staročesku BD, Dušená rýže BD, Voda s jablky, Čaj (A: 03)  
svačina Bageta cereální, Šunková kuřecí pěna, Mrkev - zelenina příloha, Mléko, Čaj (A: 01,07)

## Středa 26.3.2025

přesnídávka Šáteček s marmeládou, Káva bílá, Ovoce, Čaj (A: 01,07)  
polévka Italská - zavářka (A: 07,10)  
oběd Rybí filé zapečené se sýrem, Bramborová kaše - příloha, Zelny salát s mrkví, Voda s pomerančem, Čaj (A: 04,07,10)  
dieta Italská polévka - zavářka BD, Rybí filé zapékané se sýrem (BD), Bramborová kaše (BD), Zelny salát s mrkví, Voda s pomerančem, Čaj (A: 04,07,10)  
svačina Raženka s máslem, Vejce, Rajčata, Mléko, Čaj (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 27.3.2025

přesnídávka Cereálie, Mléko, Ovoce, Čaj (A: 01,07)  
polévka Hovězí vývar - nudle (A: 01a,03,09)  
oběd Svičková na smetaně, Knedlík, Voda s citrónem, Čaj (A: 01a,01b,03,07,09)  
dieta Hovězí vývar - nudle BD, Svičková na smetaně BD, Knedlík bezlepkový (DB), Voda s citrónem, Čaj (A: 07,09)  
svačina Chléb s pomazánkovým máslem a pórkem, Paprika, Mléko, Čaj (A: 01,01a,06,07)

## Pátek 28.3.2025

přesnídávka Veka, Pomazánka avokádová se sýrem, Jablka - ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,03,07)  
polévka Kapustová (A: 01a,01b)  
oběd Boloňské špagety sypané sýrem ( vepřové maso), Voda s jablky, Čaj (A: 01a,06,07)  
dieta Polévka kapustová BD, Boloňské špagety sypané sýrem BD, Voda s jablky, Čaj (A: 07)  
svačina Chléb, Pomazánka rybí s hořčicí, Okurka sterilovaná - příloha, Mléko, Čaj (A: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová

Kuchařka: Eva Slížková

