

Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025



Pondělí 31.3.2025

přesnídávka Rohlík, Sýr cottage s řěřichou, Rajčata, Mléko, Čaj (A: 01,07)
polévka Slepíčí s nudlemi (A: 09)
oběd Vepřové výpečky, Dušený špenát, Gnocchi, Jablka - ovoce, Voda s mátou, Čaj (A: 01a,03,07)
dieta Polévka slepičí s nudlemi BD, Vepřové výpečky, Dušený špenát BD, Gnocchi BD, Jablka - ovoce, Voda s mátou, Čaj (A: 03,07,09)
svačina Vafle, Pomazánka nutelová, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 07)

Úterý 1.4.2025

přesnídávka Chléb, Pomazánka hermelínová, Okurka, Mléko, Čaj (A: 01,07)
polévka Čočková (A: 09)
oběd Kuřecí paličky s medem a sezamem, Bramborová kaše - příloha, Okurkový salát, Voda s pomerančem, Čaj (A: 07)
dieta Polévka čočková BD, Kuřecí paličky s medem a sezamem BD, Bramborová kaše (BD), Okurkový salát, Voda s pomerančem, Čaj (A: 07)
svačina Kaiserka tmavá s máslem, Šunka, Kedlubna, Mléko, Čaj (A: 01,01a,07)

Středa 2.4.2025

přesnídávka Vánočka s marmeládovým máslem, Horká čokoláda, Čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar - masové knedlíčky (A: 09)
oběd Těstoviny se šunkovou omáčkou a brokolící, Rajčatový salát, Voda s citrónem, Čaj (A: 01,01a,07)
dieta Hovězí vývar s luštěninovými nudličkami BD, Těstoviny se šunkovou omáčkou a brokolící BD, Rajčatový salát, Voda s citrónem, Čaj (A: 07,09)
svačina Bageta, Pomazánka kápiová, Mléko, Čaj (A: 01,01a,01d,07)

Čtvrtek 3.4.2025

přesnídávka Jogurtová sklenička s cereáliemi, ovocem a chia semínky, Mléko, Čaj (A: 07)
polévka Krémová hrášková (A: 01a,01b,07)
oběd Sekaná pečeně, Brambory na cibulce, Baby karotka, Voda s jablky, Čaj (A: 01,01a,03,07)
dieta Krémová hrášková polévka BD, Sekaná pečeně BD, Brambory na cibulce BD, Baby karotka (BD), Voda s jablky, Čaj (A: 03,07)
svačina Sýrový rohlík s máslem, Ředkvičky - zelenina příloha, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Pátek 4.4.2025

přesnídávka Rohlík, Pomazánka vaječná s jarní cibulkou, Rajčata, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)
polévka Gulášová (A: 01a,01b)
oběd Kynutý táč s ovocem a posypkou, Kakao, Čaj (A: 01a,01d,03,07)
dieta Polévka gulášová BD, Kynutý táč s ovocem, posypka BD, Kakao (BD), Čaj (A: 03,07)
svačina Bageta cereální, Pomazánka z taveného sýra, Okurka, Mléko, Čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 03 Vejce
01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko
01b Obiloviny - žito 09 Celer
01d Obiloviny - oves

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová

Kuchařka: Eva Slížková