

# Jídelníček



od 07.04.2025 do 11.04.2025

## Pondělí 7.4.2025

**přesnídávka** Rohlík, Pomazánka tvarohová s mrkví, Paprika - zelenina příloha, Mléko, Čaj šípkový s medem (A: 01,07)  
**polévka** Americká kukuřičná (A: 07)  
**oběd** Rizoto s lososem, zeleninou a sýrem, Červená řepa sterilovaná - příloha, Voda s citrónem, Čaj (A: 07)  
**dieta** Americká kukuřičná polévka BD, Rizoto s lososem, zeleninou a sýrem BD, Červená řepa sterilovaná příloha, Voda s citrónem, Čaj (A: 07)  
**svačina** Chléb s lučinou, Kiwi - ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,07)

## Úterý 8.4.2025

**přesnídávka** Kaše krupicová, Banány - příloha, Mléko, Čaj (A: 01a,07)  
**polévka** Vepřový vývar - luštěninová nudličky (A: 09)  
**oběd** Vepřové kotlety po znojemsku, Knedle, Voda s pomerančem, Čaj (A: 01a,01b,03,10)  
**dieta** Vepřový vývar - luštěninové nudličky BD, Vepřové kotlety po znojemsku BD, Knedle bezlepkové (DB), Voda s pomerančem, Čaj (A: 09,10)  
**svačina** Chléb křehký - pomazánkové máslo bylinkové, Kedlubna, Mléko, Čaj (A: 07)

## Středa 9.4.2025

**přesnídávka** Bageta, Pomazánka drožďová s jarní cibulkou, Mléko, Čaj (A: 01,01a,01d,03,07)  
**polévka** Zeleninová s pohankou (A: 09)  
**oběd** Kuře na paprice, Těstoviny kolínka, Voda s jablky, Čaj (A: 01a,01b,07)  
**dieta** Polévka zeleninová s pohankou BD, Kuře na paprice (BD), Těstoviny rýžové BD, Voda s jablky, Čaj (A: 07,09)  
**svačina** Závin s jablky, Kakao, Mandarinky - ovoce, Čaj (A: 01a,01b,01d,03,07)

## Čtvrtek 10.4.2025

**přesnídávka** Rohlík se sýrem, Rajčata, Mléko, Čaj (A: 01,07)  
**polévka** Selská (A: 01,01a,01b,03,07,09)  
**oběd** Vejce vařená, Čočka na kyselo, Okurka sterilovaná, Chléb, Voda s citrónem, Čaj (A: 01,01a,01b,03,10)  
**dieta** Polévka selská BD, Vejce vařená, Čočka na kyselo BD, Okurka sterilovaná, Chléb bezlepkový, Voda s citrónem, Čaj (A: 03,07,09,10)  
**svačina** Kaiserka, Pomazánka-krabí, Okurka - zelenina příloha, Mléko, Čaj (A: 01a,07)

## Pátek 11.4.2025

**přesnídávka** Bageta cereální, Pomazánka z červené řepy, Jablka - ovoce, Mléko, Čaj (A: 07)  
**polévka** Kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** Hovězí po zahradnicku, Brambory, Okurkový salát, Voda s pomerančem, Čaj (A: 07)  
**dieta** Polévka kmínová s kapáním BD, Hovězí na zahradnický způsob (BD), Brambory, Okurkový salát, Voda s pomerančem, Čaj (A: 03,09)  
**svačina** Raženka, Pomazánka salámová, Příloha - Paprika, Mléko, Čaj (A: 01a,03,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 03 Vejce  
01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko  
01b Obiloviny - žito 09 Celer  
01d Obiloviny - oves 10 Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí Šárka Frdriřhová

Kuchařka: Eva Slížková