

Jídelníček

od 19.05.2025 do 23.05.2025



Pondělí 19.5.2025

přesnídávka rohlík, pomazánka mrkvová se sýrem, okurka - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01,07)
polévka špenátová (a: 01a,01b,03,07)
oběd rybí prsty, bramborová kaše - příloha, salát z pekingského zelí, mléko, voda s pomerančem, čaj (a: 07)
dieta polévka špenátová bd, rybí prsty bd, bramborová kaše (bd), salát z pekingského zelí, mléko, voda s pomerančem, čaj (a: 03,07)
svačina chléb s pomazánkovým máslem a pórkem, rajčata, mléko, čaj (a: 01,07)

Úterý 20.5.2025

přesnídávka polštářky cereální, kakao, ovoce, čaj (a: 07)
polévka frankfurtská (a: 01a,01b)
oběd maminčino kuře, těstoviny, voda s citrónem, čaj (a: 01a,12)
dieta polévka frankfurtská bd, maminčino kuře, těstoviny bezlepkové bd, voda s citrónem, čaj (a: 12)
svačina veka, pomazánka zeleninová, okurka - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01,03,07,10)

Středa 21.5.2025

přesnídávka rohlík cereální, pomazánka brokolicová, paprika - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)
polévka kedlubnová (a: 01a,01b,07)
oběd hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, rajčatový salát, voda s mátou, čaj (a: 01a,01b,03)
dieta polévka kedlubnová bd, hovězí pečeně štěpánská bd, dušená rýže, rajčatový salát, voda s mátou, čaj (a: 03,07)
svačina žitný chléb, sýr lučina, rajčata, mléko, čaj (a: 07)

Čtvrtek 22.5.2025

přesnídávka bageta, pomazánka z taveného sýra, zelenina-zeleninový talíř, mléko, čaj s citrónem (a: 01,01a,01d,07)
polévka vepřový vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
oběd segedínský guláš, knedle, voda s jablky, čaj (a: 01a,01b,03,07)
dieta vepřový vývar - písmenka bd, segedínský guláš bd, knedle bezlepkové (db), voda s jablky, čaj (a: 07,09)
svačina čokoládový muffin, ovoce, mléko, čaj (a: 07)

Pátek 23.5.2025

přesnídávka rohlík s máslem, šunka, vejce, zelenina-zeleninový talíř, mléko, čaj (a: 01,03,07)
polévka bramborová - krémová (a: 09)
oběd šoulet, okurka sterilovaná - příloha, voda s citrónem, čaj (a: 01,01a,10)
dieta polévka bramborová - krémová bd, šoulet bd, okurka sterilovaná - příloha, voda s citrónem, čaj (a: 09,10)
svačina chléb křehký, rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, mléko, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová

Kuchařka: Eva Slížková