

Jídelníček

od 26.05.2025 do 30.05.2025

Pondělí 26.5.2025

přesnídávka Vánočka s máslem, Ovoce, Kakao, Čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s krupičkou (A: 07)
oběd Kuřecí plátek přírodní, Dušená mrkev s hráškem, Brambory opékané, Voda s mátou, Čaj (A: 01a,01b,10)
dieta Polévka zeleninová s krupičkou BD, Kuřecí plátek přírodní BD, Dušená mrkev s hráškem (BD), Brambory opékané, Voda s mátou, Čaj (A: 09,10)
svačina Toustový chléb - tmavý, Pomazánka hermelínová, Rajčata, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Úterý 27.5.2025

přesnídávka Rohlík, Pomazánka tuňáková s tvarohem, Příloha Paprika, Mléko (A: 01,04,06,07)
polévka Pórková s vejcem (A: 01,01a,01b,03,07)
oběd Hovězí maso pastýřské, Těstoviny, Voda s citrónem, Čaj (A: 01a,01b,07)
dieta Polévka pórková s vejci BD, Hovězí maso pastýřské BD, Těstoviny bezlepkové BD, Voda s citrónem, Čaj (A: 03,07)
svačina Bageta s pomazánkovým máslem, Kedlubna, Mléko, Čaj (A: 01,01a,01d,07)

Středa 28.5.2025

přesnídávka Termix, Rohlík, Mléko, Čaj s medem (A: 01,07)
polévka Mrkvová (A: 07)
oběd Rybí filé na másle, Bramborová kaše - příloha, Letní zeleninový salát, Voda s jablky, Čaj (A: 03,04,07,10)
dieta Mrkvová polévka (BD), Rybí filé na másle BD, Bramborová kaše (BD), Letní zeleninový salát, Voda s jablky, Čaj (A: 03,04,07,10)
svačina Chléb, pomazánka vaječná s jarní cibulkou, Mléko, Čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 29.5.2025

přesnídávka Kaiserka tmavá s máslem, Šunka - kuřecí, Paprika - zelenina příloha, Mléko, Čaj (A: 01,01a,07)
polévka Drůbeží vývar - sýrové kapání (A: 01a,03,09)
oběd Vepřové na žampionech, Rýže dušená, Voda s pomerančem, Čaj (A: 01a,01b,07)
dieta Drůbeží vývar - s nudlemi BD, Vepřové na žampionech BD, Dušená rýže (BD), Voda s pomerančem, Čaj (A: 09,10)
svačina Bageta, Rakouská pomazánka, Okurka - zelenina příloha, Mléko, Čaj (A: 01,01a,01d,07,10)

Pátek 30.5.2025

přesnídávka Toasty se šunkou a sýrem, Cherry rajčátka, Mléko, Čaj (A: 01,07)
polévka Fazolová (A: 01a,01b)
oběd Kynutý závin - kakao, Mléko, Voda s meduňkou, Čaj (A: 01,01a,01d,03,07)
dieta Polévka fazolová BD, Kynutý závin - kakao BD, Mléko, Voda s meduňkou, Čaj (A: 03,07,09)
svačina Chléb lámankový, Pomazánka z cottage, zeleninový talíř, Mléko, Čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová

Kuchařka: Eva Slížková

