

# Jídelníček

od 22.06.2026 do 26.06.2026

## Pondělí 22.6.2026

**přesnídávka** slunečnicový chléb, pomazánka budapešť, okurka, mléko, čaj (a: 01,07)  
**polévka** dýňová (a: 07)  
**oběd** treska zapečená se sýrem a smetanou, brambory, okurkový salát, voda s citrónem, čaj (a: 04,07)  
**dieta** dýňová polévka bd, treska zapečená se sýrem a smetanou bd, brambory, okurkový salát, voda s citrónem, čaj (a: 04,07)  
**svačina** tvarohové muffiny, ovoce, mléko, čaj (a: 01a,01b,03,07)

## Úterý 23.6.2026

**přesnídávka** veka, chlebičková pomazánka, hrušky - ovoce, mléko, čaj (a: 01,07,10)  
**polévka** hovězí vývar - smažený hrášek (a: 09)  
**oběd** fazolový guláš s kuřecím masem, kváskový chléb, voda s mátou, čaj (a: 01,01a,01b)  
**dieta** hovězí vývar - pšmenka bd, fazolový guláš s kuřecím masem bd, chléb bezlepkový, voda s jablky, čaj (a: 09)  
**svačina** raženka, pomazánka sýrová s pórkem, příloha -paprika, mléko, čaj (a: 01a,03,07)

## Středa 24.6.2026

**přesnídávka** rohlík, šunková pěna, zelenina-zeleninový talíř, mléko, čaj (a: 01,07)  
**polévka** zelňačka (a: 01a,01b,07)  
**oběd** domácí koblihy s marmeládou a šlehačkou, mléko, čaj, voda (a: 03,07)  
**dieta** zelňačka bd, domácí koblihy s marmeládou a šlehačkou bd, mléko, čaj (a: 03,07)  
**svačina** bageta cereální, pomazánka mrkvová se sýrem, okurka, mléko, čaj (a: 01,01a,01b,01d,07,11)

## Čtvrtek 25.6.2026

**přesnídávka** chléb pšeničnožitný, pomazánka tuňáková, kedlubna, mléko, čaj (a: 01,03,04,07)  
**polévka** pórková s vejcem (a: 01,01a,01b,03,07)  
**oběd** hovězí na žampionech, rýže dušená - příloha, okurka sterilovaná, voda s pomerančem, čaj (a: 01,01a,07,10)  
**dieta** polévka pórková s vejci bd, hovězí na žampionech bd, dušená rýže (bd), okurka sterilovaná, voda s pomerančem, čaj (a: 03,07,10)  
**svačina** toustový chléb, pomazánka vaječná s luštěninou, hroznové víno, mléko, čaj (a: 01,03,07)

## Pátek 26.6.2026

**přesnídávka** kaiserka tmavá, čerstvý sýr, rajčata, mléko, čaj (a: 01a,07)  
**polévka** prázdninová (a: 01,01a,01b,09)  
**oběd** kuřecí řízek smažený, chléb / brambory, zeleninová obloha / ovoce, fruko / voda s citrónem, čaj (a: 01,01a,01b,03,07)  
**dieta** polévka hrstková bd, kuřecí řízek smažený bd, chléb bezlepkový, ovoce, fruko (a: 09)  
**svačina** loupáček, ovoce, čaj / bílá káva (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová

Kuchařka: Eva Slížková

