

Jídelníček



od 29.06.2026 do 03.07.2026

Pondělí 29.6.2026

přesnídávka bageta cereální, pomazánka šunková, okurka, mléko, čaj (a: 01,01a,01b,01d,07,11)
polévka bramboračka (a: 09)
oběd barevné špagety, sýr -gouda, mrkvový salát s jablky, voda s mátou, čaj (a: 01a,07,09)
svačina toustový chléb, sýr lučina, rajčata, mléko, čaj (a: 01,07)

Úterý 30.6.2026

přesnídávka tvarohový koláček, kakao, ovoce, čaj (a: 01,07)
polévka francouzská - mušličky (a: 09)
oběd hovězí na smetaně, knedle, voda s citrónem, čaj (a: 01a,01b,03,07,09)
svačina rohlík, celerový krém, paprika - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01,07,09)

Středa 1.7.2026

přesnídávka veka, pomazánka avokádová se sýrem, zelenina-zeleninový talíř, mléko, čaj (a: 01,03,07)
polévka krupicová s vejcem (a: 03,09)
oběd bramborový guláš, rohlík, ovoce, voda s jablky, čaj (a: 01,01a,01b,07)
svačina kaiserka tmavá s máslem, kedlubna, mléko, čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 2.7.2026

přesnídávka chléb špaldový, pomazánka sardinková, okurka, mléko, čaj (a: 01,04,07,10)
polévka hrachová s krutonky (a: 01a,01b,07)
oběd kuřecí nudličky s pórkem, jasmínová rýže, voda s pomerančem, čaj (a: 06)
svačina raženka, pomazánka sýrová s česnekem, zelenina-zeleninový talíř, mléko, čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 3.7.2026

přesnídávka kaše z ovesných vloček, meruňky - ovoce příloha, mléko, čaj (a: 01,01d,07)
polévka mrkvíčková (a: 01a,01b)
oběd sekaná pečeně, brambory, okurkový salát, voda s mátou, čaj (a: 01,01a,03,07)
svačina rohlík, žervé sýr, paprika - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová

Kuchařka: Eva Slížková