

Jídelníček

od 06.07.2026 do 10.07.2026

Pondělí 6.7.2026

oběd svátek

Úterý 7.7.2026

přesnídávka rohlík, pomazánka sýrová s pažitkou, rajčata, mléko, čaj (a: 01,07)

polévka kuřecí - písmenka (a: 01a,03,09)

oběd čocka na kyselo, vejce vařené, chléb, voda s jablky, čaj (a: 01,01a,01b,03)

svačina kaiserka, ředkvičková pomazánka, jablka - ovoce, mléko, čaj (a: 01a,07)

Středa 8.7.2026

přesnídávka vánočka s máslem, nektarinky - ovoce, čaj / bílá káva (a: 01,07)

polévka květáková (a: 01a,01b,07)

oběd rybí filé pečené na kmíně, brambory, dušená mrkev s hráškem, voda s pomerančem, čaj (a: 04,07,09)

svačina bageta s pomazánkovým máslem, zelenina-zeleninový talíř, mléko, čaj (a: 01,01a,07)

Čtvrtek 9.7.2026

přesnídávka chia-rohlík, pomazánka hermelínová, paprika - zelenina příloha, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)

polévka česneková s bramborem

oběd vepřový řízek přírodní, dušená rýže, ledový salát - příloha, voda s citrónem, čaj (a: 01a,01b)

svačina chléb slunečnicový, pomazánka vaječná, rajčata, mléko, čaj (a: 01,03,07)

Pátek 10.7.2026

přesnídávka bageta sypaná s máslem, zelenina-zeleninový talíř, mléko, čaj (a: 01,01a,07)

polévka fazolová se zeleninou (a: 01a,01b,09)

oběd těstoviny s mákem, ovoce, mléko, čaj, voda (a: 01a,07)

svačina chléb, pomazánka z paštiky, okurka, mléko, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová

Kuchařka: Eva Slížková

