

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.2026

- přesnídávka** Rohlík, Pomazánka avokádová se sýrem, Paprika - zelenina příloha, Mléko, Čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)
oběd Bílé fazole se šunkou a rajčaty, Chléb, Ovoce, Voda s pomerančem, Čaj (A: 01,01a,01b,12)
dieta Polévka zeleninová s pohankou, Bílé fazole se šunkou a rajčaty BD, Chléb bezlepkový, Ovoce, Voda s pomerančem, Čaj (A: 09,12)
svačina Toustový chléb, Pomazánka Rozhuda, Kedlubna, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Úterý 10.2.2026

- přesnídávka** Loupáček, jogurt, Banány - příloha, Mléko, Čaj (A: 01,07)
polévka Vepřový vývar - nudle (A: 01a,03,09)
oběd Roštěná (vepřová) přírodní, Knedle, Voda s citrónem, Čaj (A: 01a,01b,03,10)
dieta Vepřový vývar - nudle BD, Roštěná (vepřová) přírodní BD, Knedle bezlepkové (DB), Voda s citrónem, Čaj (A: 09,10)
svačina Bageta s pomazánkovým máslem, Rajčata, Mléko, Čaj (A: 01,01a,01d,07)

Středa 11.2.2026

- přesnídávka** Chléb lámankový, Bylinkové máslo, Šunka, zelenina-zeleninový talíř, Mléko, Čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka Masový krém (A: 01a,01b,09)
oběd Těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou, Rajčata - zelenina příloha, Voda s jablky, Čaj (A: 01a,01b,07)
dieta Polévka masový krém BD, Těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou BD, Rajčata, Voda s jablky, Čaj (A: 07,09)
svačina Rohlík, Pomazánka kápiová, Okurka, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.2.2026

- přesnídávka** Kaše z ovesných vloček, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,01d,07)
polévka Rajčatová s quinoou (A: 01a,01b,07)
oběd Rizoto z krůtího masa s hráškem a sýrem, Okurkový salát, Voda s pomerančem, Čaj
dieta Polévka rajčatová s quinoou BD, Rizoto z krůtího masa, hrášek, sýr, Okurkový salát, Voda s pomerančem, Čaj (A: 07)
svačina Chléb, Šunková kuřecí pěna, Okurka, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Pátek 13.2.2026

- přesnídávka** Bageta cereální, Pomazánka sýrová s česnekem, Paprika - zelenina příloha, Mléko, Čaj (A: 07)
polévka Droždňová - cizrnové nočky (A: 01a,01b,03,07,09)
oběd Sekaná pečeně, Šťouchané brambory, Okurka sterilovaná, Voda s citrónem, Čaj (A: 01,01a,03,07,10)
dieta Polévka droždňová - cizrnové nočky BD, Sekaná pečeně BD, Šťouchané brambory, Okurka sterilovaná, Voda s citrónem, Čaj (A: 03,07,09,10)
svačina Chlebiček rýžový s ramou, Kiwi - ovoce, Mléko, Čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Kontrolu provedla nutriční terapeutka Miroslava Chromá.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová

Kuchařka: Eva Slížková

