

# *Fidelníček*

od 05.10.2026 do 09.10.2026

## Pondělí 5.10.2026

**přesnídávka** Cereálie, Mléko, Ovoce, Čaj (A: 05,06,07,08)  
**polévka** Celerová s tarhoňou (A: 01a,01b,07,09)  
**oběd** Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb, Ovocný džus, Voda, Čaj (A: 01,01a,01b,03)  
**svačina** Bageta, Pomazánka Budapešť, Paprika, Mléko, Čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 6.10.2026

**přesnídávka** Raženka, pomazánka vaječná s mrkvičkou, Okurka, Mléko, Čaj (A: 01a,03,07)  
**polévka** Zeleninová máslová (A: 01a,07,09)  
**oběd** Kuřecí plátek s bylinkami, Šťouchané brambory, Salát z čínské zelí, Voda s jablky, Čaj (A: 07,10)  
**svačina** Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zeleninové špalíčky, Mléko, Čaj (A: 01,07)

## Středa 7.10.2026

**přesnídávka** Veka cereální, Pomazánka rybí, Okurka steril., Mléko, Čaj (A: 01,01a,01b,01d,07,10,11)  
**polévka** Kuřecí s nudlemi (A: 01a,03,09)  
**oběd** Masové kuličky v rajčatové omáčce, Knedle, Jablko, Voda s citrónem, Čaj (A: 01,01a,01b,03)  
**svačina** Rohlík, Sýrová pěna s česnekem, zeleninový talíř, Mléko, Čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 8.10.2026

**přesnídávka** Vánočka s máslem, Ovoce, Čaj / Bílá káva (A: 01,05,06,07,08)  
**polévka** Bramborová - krémová (A: 09)  
**oběd** Zeleninové rizoto s tofu, sypané sýrem Gouda, Voda s pomerančem, Čaj (A: 07)  
**svačina** Bagetka, Žervé sýr, Šunka, Okurka, Mléko, Čaj (A: 01,01a,07)

## Pátek 9.10.2026

**přesnídávka** Chléb, Pomazánka sýrová s pažitkou, Rajčata, Mléko, Čaj (A: 01,07)  
**polévka** Krupicová s vejcem (A: 03,09)  
**oběd** Krůtí maso na kari, Celozrnné těstoviny, Zeleninová obloha, Voda s mátou, Čaj (A: 01a,12)  
**svačina** Ovocná miska, Kukuřičné tyčky, Mléko, Čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko                      |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice         | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 01b | Obiloviny - žito            | 09 | Celer                      |
|                  | 01d | Obiloviny - oves            | 10 | Hořčice                    |
|                  | 03  | Vejce                       | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 05  | Arašidy (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 06  | Sójové boby (sója)          |    |                            |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová

Kuchařka: Eva Slížková

