Jídelníček

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

přesnídávka	**kaiserka tmavá, pomazánka tvarohová se šunkou, ovoce, mléko, čaj (a: 01a,05,06,07,08)**
polévka	**pařížská cibulová - smažený hrášek (a: 01a,01b)**
oběd	**rybí filé na leču, brambory, voda s mátou, čaj (a: 04)**
svačina	**rohlík, sýr-philadelphia, ředkvičky, mléko, čaj (a: 01,07)**

Úterý 24.11.2026

přesnídávka	**slunečnicový chléb, pomazánka drožďová s paprikou, okurka, mléko, čaj (a: 01,03,07)**
polévka	**čočková se zeleninou (a: 09)**
oběd	**rizoto s hovězím masem sypané sýrem, zelný salát s červenou řepou, voda s citrónem, čaj (a: 07,10)**
svačina	**bageta s pomazánkovým máslem a jarní cibulkou, rajčata, mléko, čaj (a: 01,01a,07)**

Středa 25.11.2026

přesnídávka	**vafle s nutelou, ovoce, mléko, čaj (a: 01a,03,05,06,07,08)**
polévka	**hovězí vývar - hvězdičky (a: 01,03,09)**
oběd	**kuře na paprice, knedle, voda s jablky, čaj, ovoce (a: 01a,01b,03,05,06,07,08)**
svačina	**chléb s máslem, vejce vařené, zeleninový talíř, mléko, čaj (a: 01,03,07)**

Čtvrtek 26.11.2026

přesnídávka	**chia rohlík , sýrová pěna, kedlubna, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)**
polévka	**kulajda (a: 01a,01b,03,07)**
oběd	**kapustové karbanátky, bramborová kaše, kompot ovocný, voda s pomerančem, čaj (a: 01,01a,01b,03,07,12)**
svačina	**raženka s bylinkovým sýrem, paprika, mléko, čaj (a: 01,07)**

Pátek 27.11.2026

přesnídávka	**bageta, pomazánka vaječná s pórkem, kakao granko, čaj (a: 01,01a,03,07)**
polévka	**bramborová se zelím a ovesnými vločkami (a: 01,01d,09)**
oběd	**špecle se sýrovou omáčkou se zeleninou, voda s citrónem, čaj (a: 01a,01b,07,09)**
svačina	**jogurt ovocný, rohlík, mléko, čaj (a: 01,07)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
05	Arašídy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Hana Fridrichová Kuchařka: Eva Slížková

Strava·cz